Code of Conduct

Trænere/holdledere

Som træner/holdleder er du en uundværlig del af klubben. Du er med til at skabe de rammer, som er afgørende for, at spillerne får et positivt og udviklende fodboldliv, ligesom du har mulighed for at sætte meget betydningsfulde aftryk hos de børn/unge, du er træner/holdleder for. Trænere og holdledere har derfor et særligt ansvar for at agere kulturbærere og de gode rollemodeller for spillere og forældre. Dette indebærer bl.a. at du:

1. Kommunikerer positivt og motiverende, og udviser venlighed og respekt over for spillere, forældre, modstandere, dommere og øvrige frivillige i klubben.

2. Skal prioritere den enkelte spillers trivsel og sikkerhed over resultater. Understøtter en kultur, hvor der i højere grad er fokus på proces/udvikling, fremfor resultat, og i den forbindelse hilser fejl velkomne, da de er afgørende for udvikling.

3. Er ansvarlig for at opbygge en relation til hver enkelt spiller, der baserer sig på gensidig respekt og tillid.

4. Skaber et stærkt sammenhold internt på holdet, på tværs af fodboldmæssige niveauer, hvor alle føler sig lige velkomne og betydningsfulde, uanset fodboldmæssigt niveau og anciennitet.

5. Opmuntrer og støtter spillerne i at tage et ansvar for fællesskabet, samt egen præstation og opførsel.

6. Så vidt muligt møder op i træningstøj med klubbens logo (og ellers i neutralt tøj.)

7. Deltager i trænermøder o.l., der har til formål at understøtte trænergerningen, samt arbejdet med klubbens fællesskab.

8. Understøtter klubbens større fællesskab ved at udvise hjælpsomhed, imødekommenhed og fleksibilitet overfor klubbens andre trænere/spillere.

9. Sørger for, at alle spillere, uanset anciennitet og fodboldmæssigt niveau, tilbydes samme omfang af- og kvalitet i trænings- og kamptilbud, samt udstyr og goder. Hvis du er forældretræner, skal du være særlig opmærksom på, at dit eget barn ikke får fordele eller bliver forfordelt.

10. Sikrer, at spillere og forældre kender til klubbens retningslinjer, og selv er den gode rollemodel i efterlevelsen af klubbens værdier og fællesskabsregler.

Øvrige retningslinjer ifm. kampe:

- Udviser venlighed, hjælpsomhed og imødekommenhed over for modstandere, dommere og andre "gæster" i klubben. Som træner/holdleder er du ansvarligt for, at nogen byder modstander og dommer velkommen, når de ankommer ifm. kamp, og vise dem, hvor de kan klæde om, samt sikre, at de ved hvor kampen skal spilles.

- Instruerer begge holds forældre/tilskuere til at stå på modsatte sidelinje af de to holds trænere/holdleder og spillere ifm. kamp, samt afmærker 2 områder á 6-8 meter (et til hvert hold, jf. DBU's regler). Hvis muligt skal der være 1 meter fra det tekniske felt til sidelinjen, så spillet ikke forstyrres.

- Altid går med på banen og hilser før og efter kamp.

- Opfordrer til at spillerne klæder om sammen før og efter kampen.

- Respektere dommeren og kendelserne i kampen. Jo mere uenig du er, jo mere må du bide det i dig. Hvis trænere/holdledere ikke udviser respekt over for dommeren, ser spillerne heller ingen grund til det.

Spillere

Det er vigtigt for os, at du som spiller trives og har det sjovt i Espergærde IF, både på og uden for banen, og vi vil som klub gøre hvad vi kan, for at skabe de bedste rammer for dét. Samtidig er du som spiller en vigtig del af vores fællesskab, og som spiller i klubben repræsenterer du ikke kun dig selv, men hele klubben, særligt når du bærer klubbens logo.
Vi forventer derfor, at du:

1. Behandler dine medspillere, modstandere, trænere og dommere med respekt – både på og uden for banen, uanset om vi vinder eller taber. Unødigt voldsomt/farligt spil, nedsættende kommentarer og hoverende adfærd tolereres ikke.

2. Bidrager til et fællesskab, hvor der er plads til forskellighed, hvor vi hjælper hinanden og hvor det er naturligt at begå fejl, fordi det er sådan vi udvikler os.

3. Behandler alle holdkammerater med respekt og venlighed; Alle spillere er en lige vigtig del af klubben, uanset ens fodboldtekniske niveau og hvor meget/hvor lidt man kender hinanden uden for banen.

4. Hjælper med at passe på faciliteter og materialer (både ude og hjemme), efterlader omklædningsrum pæne og tager et medansvar for at transportere bolde, toppe, veste mm. til og fra banerne før og efter træning og kamp.

5. Ankommer til træning og kamp i god tid og har styr på støvler, drikkedunk, benskinner m.m..

6. Tager godt imod nye holdkammerater og trænere og bidrager til at de føler sig velkomne på holdet og i klubben.

7. Deltager i aktiviteter, der har til formål at understøtte fællesskabet, som fx omklædning før/efter kampe, spillermøder o.l.

8. Altid hilser respektfuldt på dommere, modstandere og modstanders træner(e) før og efter kamp.

9. Opfører sig venligt og imødekommende overfor klubbens andre spillere, trænere m.fl., ved fx at hilse/ønske god træning e.l.. Klubben er et stort fællesskab, og du er en del af noget større.

10. Husker at du har et særligt ansvar for respektfuld og ordentlig opførsel, hvis du bærer klubtøj uden for klubbens rammer. Når du bærer vores logo, repræsenterer du klubben og det forpligter.

Forældre

Du er som forældre en meget vigtig del af klubben, dels fordi vi ofte har brug for forældreopbakning og -hjælp til praktiske ting, og dels fordi din tilgang til dit barns fodboldliv smitter af på ham/hende. Vi gør hvad vi kan, som klub, for at skabe det bedst mulige fællesskab for klubbens børn og unge, og i den forbindelse har vi følgende anbefalinger til jer forældre:

1. Støt dit barn i at være en god holdkammerat, i højere grad end at fokusere på deres fodboldmæssige udvikling.

2. Støt dit barn til at komme til træning og kamp i ordentlig tid, og følg op på, at der er styr på fodboldstøvler, benskinner, drikkedunk, håndklæde, tøj til vejret m.v..

3. Til- og frameld dit barns træninger og kampe på Kampklar i god tid og kun hvis det er sikkert, at barnet kan spille kampen/deltage i træningen.

4. Udvis imødekommenhed og hjælpsomhed overfor modstandere og dommere, når de kommer til klubben.

5. Hep altid på hele holdet, og ikke kun dit på dit eget barn, og undlad at instruere barnet/børnene før, under og efter kamp.

6. Vi fraråder målpenge o.l., fordi det kan få uhensigtsmæssig betydning for spillerens fokus i kampen, der kan betyde at han/hun motiveres til at sætte sig selv over holdet.

7. Respekter trænerens beslutninger og vær positiv og støttende. Hvis du har spørgsmål eller bekymringer, så tag dialogen med træneren på et passende tidspunkt – aldrig under træning eller kamp eller foran børnene. Vi tror på dialog, men på det rigtige tidspunkt

8. Under kampe skal forældre/tilskuere placerer sig på sidelinjen modsat trænere/spillere.

9. Respekter dommeren og kendelserne i kampen. Hvis forældrene ikke udviser respekt over for dommeren, ser spillerne heller ingen grund til det.

10. Tal altid ordentlig til- og om klubben, medspillere, trænere/holdledere, modstandere og dommere.

Nogle gange kan børn i perioder have brug for ekstra støtte for at få en god træning og i de tilfælde kan trænerne have brug for forældrenes hjælp. Hvis du som forælder fx har en fornemmelse af, at dit barn kan have svært ved at følge fællesbeskeder og indgå i øvelserne, eller kan få brug for små pauser undervejs, så bliv under træningen/tag med til kampe. Det gælder særligt, hvis dit barn kan blive overvældet af vrede eller frustration, og har brug for hjælp til at få ro på. Hvis du er i tvivl, så tal med dit barns træner.

Bestyrelse

Bestyrelsen har til opgave at:

1. Sikre, at trænere og andre frivillige er bekendte med klubbens værdier og retningslinjer.
2. Støtte trænerne i at overholde- og bakke op om retningslinjerne, og tilbyde hjælp og sparring, hvis der opstår udfordringer.
3. Være synlige rollemodeller og efterleve klubben værdier.
4. Være synlige, imødekommende og tilgængelige overfor for frivillige, spillere, gæster mv.
5. Skabe gode relationer til andre klubber
6. Udforme og revidere klubbens værdier og retningslinjer for fællesskab